

UNIDADE: Rotina diária / Portugal

SITUAÇÃO DE USO

Descrever a sua rotina diária.

EXPETATIVAS DE APRENDIZAGEM

- Utilizar vocabulário próprio;
- Organizar rotina;
- Conjugar verbos no presente com “costumar”;
- Usar o verbo costumar com verbos no infinitivo;
- Saber dizer as horas em português.

ATIVIDADE DE PREPARAÇÃO

A Rotina diária da Maria



A Maria acorda todos os dias às sete e meia. Levanta-se, toma um duche, seca-se, penteia-se e veste-se.

Depois, vai até à cozinha e prepara o pequeno-almoço. Normalmente, come flocos de aveia com leite e, em seguida, bebe um café e come uma torrada com manteiga.

Quando tem mesmo muita fome, come também um iogurte.

Antes de sair, lava os dentes e olha-se de novo ao espelho, para ver se está tudo bem.

in Revista “Pública”

<http://cvc.instituto-camoes.pt/rotina/01.html>

1. Ouve duas vezes o texto sobre a rotina diária da Maria e ordena as atividades de rotina pela ordem em que se realizam:

Maria	
Atividades da Rotina Diária	Ordem das atividades
pentear-se	
preparar pequeno-almoço	
vestir-se	
tomar duche	
sair de casa	
tomar pequeno-almoço	
olhar-se ao espelho	
levantar-se	
secar-se	

lavar dentes	
acordar	

2. Com base no que ouviste, escolhe a opção certa para a definição de Rotina Diária:

- Conjunto de atividades habituais que se realizam todos os dias.
- Conjunto de atividades que se realizam de vez em quando.
- Conjunto de atividades que só se realizam da parte da manhã de um dia.

BLOCO DE ATIVIDADES

A - Vamos agora conhecer a rotina da Maria para ir para a universidade.





Às **nove horas** sai de casa para apanhar o autocarro. Caminha até à paragem e, normalmente, espera cerca de cinco minutos. O autocarro leva mais ou menos quinze minutos até chegar à paragem do metro. Está na Universidade por volta de **um quarto para as dez** e as aulas começam às **dez e um quarto**, pelo que ainda tem tempo para conversar com os colegas.

in Revista "Pública"

<http://cvc.instituto-camoes.pt/rotina/01.html>

1. Completa os espaços em branco com as horas e os verbos apropriados:

- Às  _____, a Maria _____ para apanhar o autocarro.

- Às  _____, a Maria _____ à Universidade.

- Às  _____, a Maria _____ as aulas.

3. A Maria demora cerca de _____ até chegar à Universidade e ainda consegue conversar _____ com os colegas

B- O que faz a Maria depois das aulas da manhã?



De manhã, as aulas acabam à **uma**. Maria e os colegas vão, normalmente, almoçar à cantina da Universidade. Demoram cerca de cinco minutos a chegar lá, e, geralmente, por volta da **uma e vinte** estão a comer.


A Maria come quase sempre peixe e bebe água. Como sobremesa prefere fruta. Às vezes também come sopa.

in Revista “Pública”

<http://cvc.instituto-camoes.pt/rotina/01.html>

1. Completa com as horas e com os verbos apropriados:

- À  _____, a Maria acaba a aula.

- Às  _____, a Maria termina a refeição. Ela costuma comer _____ e _____ água.

EXTENSÃO DA UNIDADE

1. Com base no que sabes sobre a rotina diária da Maria, preenche os espaços em branco.

Chamo-me Maria. (Acordar) _____ todos os dias às sete e meia. (Levantar-se) _____, (tomar) _____ um duche, (secar-se) _____, (pentear-se) _____ e vestir-se _____. Depois, (ir) _____ até à cozinha e (preparar) _____ o pequeno-almoço. Normalmente, (tomar) _____ flocos de aveia com leite e, em seguida, (beber) _____ um café e (comer) _____ uma torrada com manteiga. Quando (ter) _____ mesmo muita fome, (comer) _____ também um iogurte. Antes de sair, (lavar) _____ os dentes e (olhar-se) _____ de novo ao espelho, para ver se está tudo bem. Às nove horas (sair) _____ de casa para apanhar o autocarro. (Caminhar) _____ até à paragem e, normalmente, (esperar) _____ cerca de cinco minutos. O autocarro (levar) _____ mais ou menos quinze minutos até chegar à paragem do metro. (Estar) _____ na Universidade por volta de um quarto para as dez e as aulas (começar) _____ às dez e um quarto, pelo que ainda (ter) _____ tempo para conversar com os colegas. De manhã, as aulas (acabar) _____ à uma. Maria e os colegas (ir) _____, normalmente, almoçar à cantina da Universidade. (Demorar) _____ cerca

de cinco minutos a chegar lá, e, geralmente, por volta da uma e vinte (estar) a comer. Eu (comer) quase sempre peixe e (beber) água. Como sobremesa (preferir) fruta. Às vezes também (comer) sopa.

<http://cvc.instituto-camoes.pt/rotina/01.html>

ATIVIDADE DE AVALIAÇÃO

1. Redige um texto sobre a tua rotina diária desde que te levantas até te deitares.